

A Orsay, le 10 février 2018

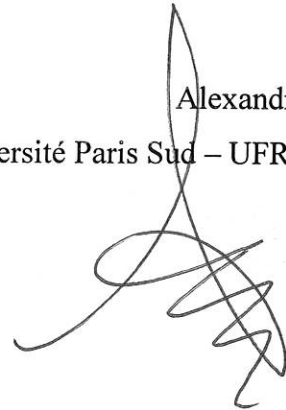
Objet : Lettre de recommandation

Je, soussignée, Alexandra Perrot, Maître de Conférence à l'Université Paris Sud, et directrice de thèse de mademoiselle Iréné Lopez Fontana souhaite attester de la qualité de son travail de thèse, intitulé « *Etude des modérateurs du déclin cognitif tout au long de la vie adulte : comment les différences hommes/femmes amènent à reconsidérer l'influence du style de vie sur le fonctionnement cognitif ?* » soutenu le 28 juin 2017, à l'Université Paris Sud.

Mademoiselle Lopez Fontana a abordé une thématique qui constitue un enjeu public important, à savoir les modérateurs du déclin cognitif, à travers une approche originale au regard de plusieurs caractéristiques. Tout d'abord, si l'influence des modérateurs est généralement étudiée chez les personnes âgées, à travers la mise en place de programmes d'intervention, cette thèse permet d'observer l'impact des modérateurs tout au long de l'âge adulte et dans un contexte de pratique plus écologique. Cette caractéristique en fait sa première originalité. Ensuite, les différences hommes/femmes sont souvent ignorées ou contrôlées au sein des études sur le déclin cognitif. Cette thèse permet une avancée importante sur l'impact du genre. Enfin, une des dernières originalités de cette thèse réside dans son approche du style de vie. Alors que les études qui se penchent sur cette thématique sont classiquement centrées sur l'activité physique, les sollicitations cognitives et/ou sociales, les nouvelles activités de loisirs liées à l'évolution de la société, ainsi que les comportements de santé sont ici pris en considération.

L'état de l'art de la thèse est riche, complet, à jour et très bien détaillé. Le protocole mis en place est adapté à la problématique et conséquent. En effet, ce travail doctoral comporte 3 études, chacune avec un nombre élevé de participants : 135 pour l'étude 1, 1043 pour l'étude 2, et 102 pour l'étude 3. Les analyses statistiques sont rigoureuses et adéquates. Les résultats de cette thèse engendrent plusieurs avancées scientifiques intéressantes. Tout d'abord, Mademoiselle Iréné Lopez a construit le premier outil psychométrique complet permettant d'évaluer avec précision l'impact du style de vie, en tenant compte des évolutions de la société (réseaux sociaux, nouveaux loisirs). Puis elle a révélé l'importance de tenir compte des différences hommes/femmes dans la compréhension du déclin cognitif. Sa thèse, qui a déjà donné lieu à une publication, et à deux soumissions, apporte donc de façon significative à son champ d'étude.

Alexandra Perrot
Maitre de conférence à l'Université Paris Sud – UFR STAPS

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized 'A' followed by several loops and a long horizontal stroke extending to the left.