

Objet : Lettre de recommandation pour Romain TISSERAND

Je connais Romain TISSERAND depuis 4 ans, puisque j'ai encadré son Master Recherche puis sa thèse de Doctorat.

Après une formation initiale très solide en STAPS, Romain Tisserand a candidaté en Master Biomécanique à Lyon pour compléter ses compétences en biomécanique, ce qui lui semblait essentiel pour aborder la thématique scientifique qui le motivait : l'analyse du mouvement.

Son travail de thèse s'intéressait à un problème de santé publique important, celui de la chute des personnes âgées, conduisant très souvent à une perte d'autonomie. Ce sujet, portant sur l'étude de l'équilibre dynamique de l'homme, a impliqué pour lui d'acquérir et maîtriser des notions complexes de mécanique, domaine dans lequel il a beaucoup appris au sein de son laboratoire d'accueil. A l'inverse, ses connaissances en neurosciences comportementales, acquises au cours de sa formation initiale et qu'il a su compléter par le biais d'une collaboration qu'il a mis en place avec un enseignant-chercheur de ce domaine, ont été un atout formidable pour le laboratoire. Le profil pluridisciplinaire qu'il a désormais, très riche, est une réelle valeur ajoutée pour toute étude portant sur le mouvement humain.

Pour mener à bien son projet, Romain a pris en main différents systèmes de mesure (systèmes d'analyse du mouvement, centrales inertielles, plateformes de force) et développé et rédigé, en lien étroit avec des cliniciens, un protocole expérimental original et très complet pour évaluer de multiples aspects liés à l'équilibre et son rattrapage. Après validation de ce protocole par le comité d'éthique, il a organisé le recrutement des personnes (jeunes et âgées), réalisé les campagnes de mesure et le traitement d'un volume considérable de données. Il a ensuite su prendre le recul nécessaire pour extraire et interpréter les résultats issus de cette expérimentation.

Les résultats qu'il a obtenus ouvrent, comme tout bon travail de thèse, de nombreuses perspectives de recherche amont pour mieux comprendre le rôle des différents mécanismes impliqués dans le contrôle de l'équilibre, thématique qui va être poursuivie en élargissant encore la collaboration actuelle. Néanmoins, de par son souci constant de rester proche des questions cliniques, et de par son intégration parfaite au sein des équipes soignantes, Romain a aussi proposé des outils concrets qui seront mis à disposition des cliniciens pour les aider à détecter les personnes âgées à risque de chute et à mieux prendre en charge la prévention des chutes chez cette population, répondant ainsi à un véritable enjeu de santé publique. Enfin, il est à noter qu'en parallèle de son travail de

thèse, il a encadré avec succès plusieurs étudiants de master avec qui il pu approfondir différentes questions de recherche.

A mon sens, la soif d'apprendre et de comprendre les choses en profondeur, la capacité de travail tout à fait exceptionnelle et la motivation sans faille qui caractérisent Romain correspondent parfaitement aux qualités attendues chez un chercheur. Qui plus est, ses grandes qualités humaines, son ouverture d'esprit et son enthousiasme communicatif en font un élément très apprécié au sein d'une équipe. C'est pourquoi je recommande très vivement sa candidature au prix de thèse IFRATH.

Fait à Lyon, le 20 janvier 2016

A handwritten signature in black ink, consisting of a stylized 'L' followed by a long, sweeping horizontal stroke.

Professeur Laurence CHEZE