

« Développement d'une prise en charge basée sur le vécu subjectif, les facteurs psychologiques et psychosociaux du syndrome douloureux chronique »

Madame Aïni a clairement défini ses objectifs de recherche articulant un ensemble de questions tout à fait pertinentes tant vis-à-vis de l'état actuel des connaissances que des enjeux cliniques pour les patients et les équipes de soins. Le projet est donc doublement justifié.

Les concepts sont maîtrisés, comme en témoigne l'importante revue de littérature, amplement documentée et puisant dans les toutes dernières publications internationales sur le sujet. A ce titre, Mme Aïni, psychologue clinicienne et dont la thèse est une reprise d'études après plusieurs années d'exercice, a fait preuve d'une opiniâtreté dans ses recherches, dans l'actualisation de ses connaissances ainsi que d'une ouverture conceptuelle remarquables.

Le cadre théorique est en totale adéquation avec les hypothèses et les méthodes utilisées, elles aussi bien maîtrisées. Le travail a ceci d'original qu'il associe différentes méthodologies complémentaires et bien articulées : des méthodes centrées sur le vécu individuel aux méthodes de création et de validation de questionnaires cliniques. Mme Aïni est également animée par l'ambition de promouvoir des approches théoriquement étayées et empiriquement validées garantissant aux patients un accompagnement optimal.

Les apports scientifiques de la thèse sont solides et diversifiés : ils mettent en lumière le fonctionnement psychologique des patients, de l'entourage ainsi que celui des soignants, soulignant les points d'achoppement dans la relation clinique et l'organisation du dispositif de soin. Sur cette base, Mme Aïni a développé un outil d'évaluation de la qualité de vie subjective qui comble un manque dans les instruments cliniques existants. Enfin elle a élaboré, mis en œuvre et organisé l'évaluation de l'efficacité clinique de groupes psychothérapeutiques, basés sur ses premiers résultats, en s'inspirant des critères rigoureux et exigeants utilisés dans les essais cliniques. La démarche est humaine, rigoureuse et profondément respectueuse de l'éthique. Chaque étape du travail a sa propre originalité et l'ensemble constitue une construction tout à fait inédite tant au niveau national qu'international. Des communications ont déjà été effectuées, à l'écrit à l'échelle nationale, et à l'oral dans des manifestations scientifiques nationales et européennes. Un article en langue anglaise est déjà en cours de rédaction et d'autres sont programmés ensuite tant les résultats sont denses et méritent d'être transmis à la communauté scientifique. Cette perspective de dissémination des résultats, et le travail de thèse soutenu en amont, méritent tout à fait d'être soutenus.

Pr Stéphane RUSINEK



Pr Pascal ANTOINE

