

**KHEIRA AÏNI**

**120/22 BD VAN GOGH**

**59650 VILLENEUVE D'ASCQ**

**06 10 11 10 25**



**DOCTEURE**

**PSYCHOLOGUE CLINICIENNE**

**PSYCHOLOGUE DE LA SANTE**

**PSYCHOTHERAPEUTE**

**SOPHROLOGUE CLINICIENNE**



### **FORMATIONS ET DIPLOMES SECTEUR CLINIQUE ET SANTE**

---

2012. Doctorat en psychologie Lille 3

2006. Master 2 Recherche en psychologie

2001. Master de Sophrologie Spécialité Clinique

1994. DESS Psychopathologie et clinique Spécialité Clinique

1983. Bac Philosophie et Lettres



### **PRINCIPAUX DOMAINES DE RECHERCHE**

---

Conscience des troubles somatiques et psychologiques

Expérience subjective de la maladie

Handicap visible et non visible

Perceptions et représentations de la maladie



### **PSYCHOTHERAPIES**

---

Mindfulness based cognitive therapy

Acceptance and Commitment Therapy

Thérapies brèves

Sophrologie



### **METHODOLOGIES DE RECHERCHE**

---

Analyses de contenus

Analyses Interprétatives Phénoménologiques

Création et validation de questionnaires



## CONTACT

---

[kheira.aini@numericable.fr](mailto:kheira.aini@numericable.fr)



## FORMATIONS A LA RECHERCHE

---

2012. Développement d'une prise en charge basée sur le vécu subjectif, les facteurs psychologiques et psychosociaux du syndrome douloureux chronique. Thèse de doctorat. Univ Lille Nord de France ; laboratoires PSITEC et URECA.

2005. Création et validation d'un questionnaire explorant les facteurs psychologiques et psychosociaux de la fibromyalgie. Master 2 Recherche. Univ Lille Nord de France ; laboratoire PSITEC.



## ACTIVITES CLINIQUES

---

1996- . Rééducation fonctionnelle Groupe AHNAC (Pas de Calais).

1995-1996. Institut Médico Psychologique Maison des Enfants (Nord).



## FORMATIONS EN PSYCHOTHERAPIE

---

2009. Thérapie d'acceptation et d'engagement.

2010. Thérapie basée sur le pleine conscience.

2008. Thérapie Cognitive et Comportementale.

2001. Master en sophrologie Caycédiennne



## OUTILS ET METHODES

---

2008. Utilisation des ressources documentaires

2008. Traitement de texte

2011. Recherche documentaires



## COMMUNICATIONS RECENTES

---

- Plusieurs communications aux professionnels médicaux et aux paraprofessionnels dans différents hôpitaux du Nord Pas de Calais 2013.
- Préparation soutenance et soutenance de thèse 2012.
- Aïni, K. (2011). Evaluations des lombalgiques. Hôpital de Zuydcoote (Nord).

- Aïni, K., Curelli, A., Antoine, P. (2010). L'expérience subjective de patients avec une fibromyalgie : analyse qualitative. *Annales Médico-Psychologiques*, 168, 255-262.
- Aïni, K., Antoine, P., Rusinek, S. (2010). Douleurs lombaires chroniques et rebelles, répercussions psychologiques sur les conjoints (aidants) : une analyse interprétative phénoménologique, Actes Congrès, 52 ème Congrès de la Société Française de Psychologie, 7-9 sept 2010, Lille.
- Aïni, K., Antoine, P., Rusinek, S. (2009). Identité et douleur chronique réfractaire : une analyse phénoménologique interprétative. Ve Congrès de psychologie de la santé de langue française, 24-26 juin 2009. Rennes.



## SOCIETES SAVANTES

---

Association Francophone de Psychologie de la Santé AFSA

Association for Contextual Behavioral Science ACBS